



RODENSTOCK MYCON

DIE NEUE LÖSUNG FÜR KINDER  
MIT KURZSICHTIGKEIT

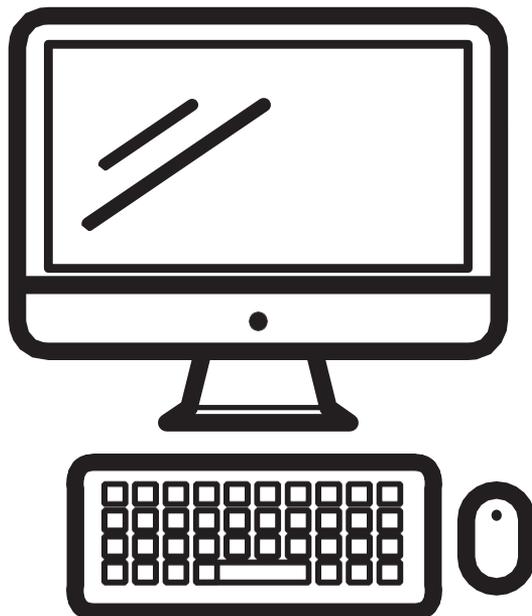
  
RODENSTOCK



*246 Minuten.*

## DIE DURCHSCHNITTLICHE BILDSCHIRMZEIT IHRES KINDES

Ihr Kind startet jeden Tag durchschnittlich 4 Stunden auf Hausaufgaben, Tablet, Computer und Spielkonsole. Dieses veränderte Verhalten von Kindern hat dazu geführt, dass ein Drittel der Weltbevölkerung an Kurzsichtigkeit leidet. Es wird Sie also nicht überraschen, dass 50 % der Belgier eine Brille tragen.



# 20-20-2-Regel

Wir verstehen, dass es heutzutage praktisch unmöglich ist, Ihr Kind von Bildschirmen fernzuhalten. Deshalb möchten wir Ihnen einen praktischen Tipp geben, um die langfristigen Auswirkungen auf die Augen Ihres Sohnes oder Ihrer Tochter zu begrenzen.



## Was noch?

Entscheiden Sie sich für eine Brille mit Blaufilter, um die Auswirkung von Bildschirmen auf die Augen Ihres Kindes zu verringern, vermeiden Sie Bildschirmzeit vor dem Schlafengehen und lassen Sie die Augen Ihres Sohnes oder Ihrer Tochter jährlich untersuchen.

Die 20-20-2-Regel ist sehr einfach anzuwenden. Lassen Sie Ihr Kind nach jeder 20-minütigen Bildschirmzeit 20 Sekunden lang in die Ferne blicken und sorgen Sie dafür, dass es mindestens 2 Stunden pro Tag draußen spielt. So verschaffen Sie den Augen Ihres Kindes die nötige Ruhe und fördern ein gesundes Gleichgewicht zwischen Bildschirmnutzung und anderen Aktivitäten.

Ein kleiner, aber wertvoller Schritt, um die Gesundheit der Augen Ihres Kindes langfristig zu schützen.



Myopie? ?  
Kurzsichtigkeit?

?

?

?

## WAS IST DAS?

Kurzsichtigkeit (Myopie) bedeutet, dass man Objekte in der Ferne nicht scharf sehen kann. Dies wird durch anatomische Veränderungen im Auge Ihres Kindes verstärkt. Dadurch fällt der Brennpunkt der Lichtstrahlen nicht auf die Netzhaut, sondern davor.

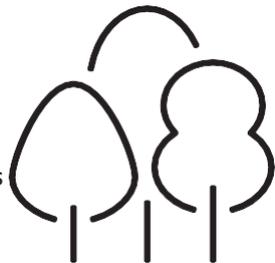


# Die Magie DES SPIELENS IM FREIEN

Natürliches Sonnenlicht spielt eine wichtige Rolle für die normale Entwicklung der Augen von Kindern. Es hilft Kurzsichtigkeit zu verhindern.

Der Aufenthalt im Freien animiert Ihr Kind sich auf weit entfernte Objekte zu konzentrieren. Dies wirkt sich positiv auf die Entwicklung der Augen aus und trägt zur Erhaltung einer gesunden Sehkraft bei.

Lassen Sie Ihren Sohn oder Ihre Tochter also regelmäßig draußen spielen und das natürliche Sonnenlicht genießen. Das ist nicht nur gut für die allgemeine Gesundheit, sondern auch für die Gesundheit der Augen Ihres Kindes.



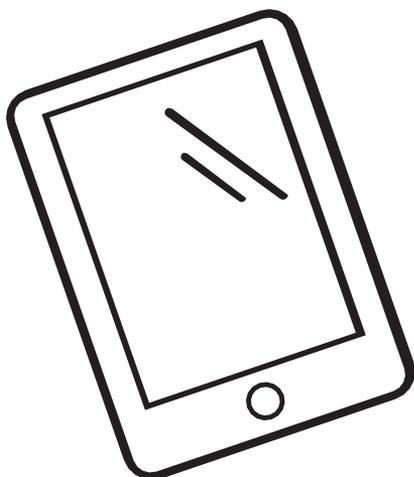
# MyCon - Gläser:

UM DIE  
KURZSICHTIGKEIT  
IHRES KINDES ZU  
VERHINDERN

**Extra dünne  
Gläser.** Auch der  
Look ist Ihrem  
Kind wichtig.



Unsere Rodenstock MyCon-Brillengläser bremsen die anatomischen Veränderungen im Auge Ihres Sohnes oder Ihrer Tochter. Dadurch können wir das Fortschreiten der Myopie bei Ihrem Kind verlangsamen. Daher ist es wichtig, dass Ihr Sohn oder Ihre Tochter MyCon-Gläser bekommt.



Eine herkömmliche Brille kann die anatomischen Veränderungen im Auge Ihres Kindes nicht aufhalten. Deshalb haben wir uns bei Rodenstock darauf konzentriert, unsere MyCon-Gläser zu entwickeln. Diese Gläser geben Ihrem Kind die Sehkraft, die es verdient und das auch mit langfristig positiven Auswirkungen.

### **Brille tragen? Hip und trendy**

Um den Tragekomfort zu erhöhen, bieten wir auch extra-dünne Gläser an. Diese sind verglasbar in Metall- und Kunststoffrahmen. So ist Ihr Kind modisch ganz weit vorne!

### **Brillengläser für das Spielen im Freien**

Brillengläser haben die unangenehme Eigenschaft Schmutz anzuziehen. Dank unserer MyCon-Gläser mit X-tra Clean-Beschichtung müssen Sie sich darüber keine Gedanken mehr machen.

So kann Ihr Kind mit einer sauberen Brille sorglos draußen spielen.

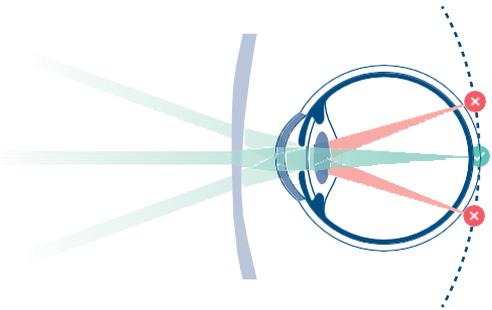


# MyCon-Gläser:

## EINSCHRÄNKUNG DER MYOPIE UND SCHARFES SEHEN

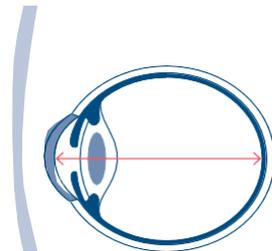
### NORMALE EINSTÄRKENGLÄSER

Normale Einstärkengläser korrigieren die Kurzsichtigkeit und sorgen für scharfes Sehen. Sie haben aber konstruktionsbedingt auch die Eigenschaft, dass das Licht in der Peripherie hinter der Netzhaut einfällt.



*Das Bild kann hinter die Netzhaut fallen und das Sehen stören.*

Außerdem sind sie nicht geeignet, die Verlängerung der Augen oder das Fortschreiten der Myopie zu verhindern. Manche Kinderaugen versuchen sich anzupassen und werden länger, was die Kurzsichtigkeit sogar noch verstärkt.



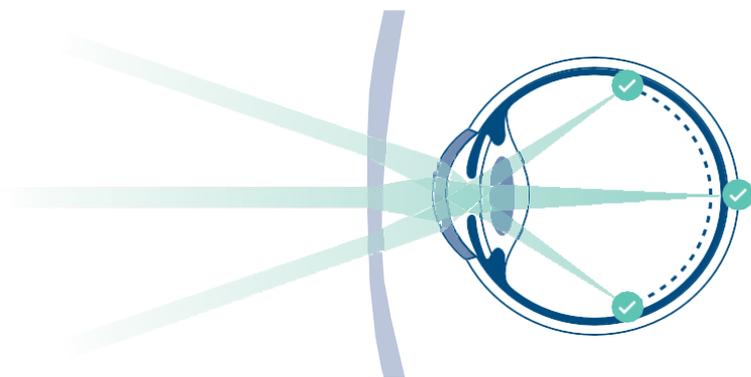
*Das Wachstum des Auges wird nicht gehemmt.*

Dank ihrer speziellen Konstruktion ermöglichen MyCon-Gläser scharfes Sehen und sorgen dafür, dass die Kurzsichtigkeit bei Kindern nicht unkontrolliert zunimmt.

## MYCON-GLÄSER

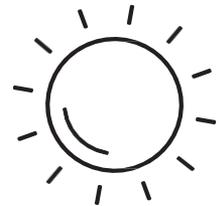
MyCon-Gläser korrigieren die Kurzsichtigkeit und kontrollieren die Augenverlängerung, wodurch die Entwicklung der Kurzsichtigkeit verlangsamt wird. Bei MyCon-Gläsern wird das Licht an der Peripherie gebrochen und fällt vor die Netzhaut.

Das ist ein entscheidender Aspekt für die Erhaltung der Sehkraft von Kindern.



# RODENSTOCK *Bingo*

Unterwegs mit dem Fahrrad, dem Auto oder zu Fuß?  
Sieh dich genau um und versuche, die Rodenstock-BINGO-  
Karte als Erster komplett abzuhaken!  
Viel Glück!



<b>Storch</b>	<b>Hund mit Sonnenbrille</b>	<b>Fahrrad mit Anhänger</b>
<b>Optiker</b>	<b>Gemüsegarten</b>	<b>Marienkäfer</b>
<b>Gelbes Auto, dessen Fahrer eine Sonnenbrille trägt</b>	<b>Feld voller Wildblumen</b>	<b>Eisdiele</b>

**Kind mit cooler  
Brille**

**Familie beim  
Picknick**

**Vogelnest**

**Graffiti**

**Baumhaus**

**Radfahrer mit  
Mütze und  
Sonnenbrille**

**Ungewöhnlicher  
Briefkasten**

**Heißluftballon in  
verschiedenen  
Farben**

**Lkw-Fahrer, der  
einen Arm aus  
dem Fenster hält**



# NOTIZEN *Augenarzt*

Kontrolle 1 .....

.....

Kontrolle 2 .....

.....

Kontrolle 3 .....

.....

Kontrolle 4 .....

.....

# NOTIZEN *Optiker*

Stärke links/ Stärke rechts .....

Pupillenhöhe .....

Pupillenabstand .....

Referenz Gestell .....

.....

# Wie pflegst du deine Brille richtig?



Wenn du deine Brille nicht trägst, bewahre sie immer im Brillenetui auf.



Spüle deine Brille mit Wasser ab und trockne sie mit einem weichen Brillenputztuch, nicht mit deiner Kleidung.



Lege deine Brille niemals mit den Gläsern auf eine Oberfläche wie z. B. einen Tisch. Das kann Kratzer verursachen.



Lasse deine Brille nicht hinter einem Fenster direkt in der Sonne liegen.

# Wie trägt man seine Brille richtig?

- Um die Brille auf- und abzusetzen, ergreife beide Bügel der Brille gleichzeitig.
- Gehe regelmäßig zu deinem Optiker, um deine Brille anpassen zu lassen. So passt sie genau zu deinem Gesicht.
- Ist deine Brille gebrochen? Trage sie nicht im kaputten Zustand und gehe so schnell wie möglich zu deinem Optiker.
- Schau nie direkt in die Sonne, auch nicht mit einer Brille.

Mein Optiker



Mein Augenarzt



Die Rodenstock GmbH gibt keine ausdrückliche oder stillschweigende Garantie oder Zusicherung hinsichtlich der Richtigkeit, Vollständigkeit, Aktualität oder Nützlichkeit der in dieser Broschüre enthaltenen Informationen. Die Rodenstock GmbH übernimmt keine Verantwortung für Risiken, die sich aus der Verwendung der Informationen in dieser Broschüre durch den einzelnen Anwender oder das medizinische Fachpersonal ergeben. Bei diesen Angaben handelt es sich um eine grobe Schätzung, die als Anhaltspunkt für eine professionelle Konsultation und Beratung dient. Die angegebenen Informationen sind Schätzungen aus verschiedenen wissenschaftlichen Studien.



## MYCON - DIE ZUKUNFT DER AUGEN IHRES KINDES

- Innovative Technologie mit unabhängigen Studien und nachgewiesenen Ergebnissen.
- Dünne Gläser, die Ihr Sohn oder Ihre Tochter mit Stolz tragen wird.
- X-tra Clean-Beschichtung für besonders saubere Gläser.

### **Rodenstock Benelux N.V.**

Oeyvaersbosch 10  
2630 Aartselaar, Belgien  
[www.rodenstock.be](http://www.rodenstock.be)



**R**  
**RODENSTOCK**